

# 湖南交通职业技术学院 2026 年高职单招章程

## 第一章 总 则

**第一条** 根据《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国高等教育法》等法律法规及教育部有关规定，依据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2026 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2026〕1 号）有关要求，结合本院单独招生工作（以下简称单招）实际，特制定本章程。

**第二条** 学院全称：湖南交通职业技术学院

办学地点：湖南长沙

主管部门：湖南省教育厅

办学层次：高等职业学院

湖南省院校代号：4355

办学类型：公办

**第三条** 颁发学历证书的学院名称：湖南交通职业技术学院。证书种类：普通高等学校全日制专科毕业证书。

**第四条** 学院单招考试工作遵循“公平、公正、公开”的原则，坚决执行教育部、省教育厅各项考试规定、招生政策和纪律要求，严格实施考试招生“阳光工程”。

**第五条** 学院简介：湖南交通职业技术学院是湖南省教育厅直属的公办高职院校，是湖南省教育厅和湖南省交通运输厅共建院校，是湖南唯一一所专业全面覆盖全省综合交通运输体系建设领域的高职院校，被誉为“路桥湘军的摇篮”。建校以来，学院主动适应国家职业教育发展新要求，紧紧围绕服务教育强国、交通强国战略和湖南“三高四新”美好蓝图，积极融入区域经济社会发展，先后入选 100 所国家示范性高等职业院校、200 所国家优质专科高等职业院校、国家“双高计划”专业群建设学校、全国文明校园创建先进单位、全国毕业生就业典型经验高

校、全国创新创业典型经验高校、全国普通高校毕业生就业工作先进集体、交通运输部交通强国专项试点单位、湖南省首批卓越院校、湖南省楚怡高水平高职学校 A 档建设单位、湖南省具有较高国际化水平的职业学校、湖南省铸牢中华民族共同体意识教育示范学校，列入了湖南省“十四五”高等学校本科层次职业大学设置规划。

## 第二章 组织机构及职责

**第六条** 学院招生工作领导小组负责研究决定本院单招方案制定、招生计划安排、考试组织和评分、招生录取政策确定等重大事项，招生就业处负责单招专业设置、计划申报、考生资格审核和录取操作等工作，教务处负责单招考试命题、制卷、考试实施和评卷评分等工作。

**第七条** 学院纪委负责全程监督检查单招工作。

## 第三章 单招志愿填报

**第八条** 高职单招的对象为符合湖南省 2026 年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名的人员，未参加高考报名的学生不能参加单招考试及录取。

**第九条** 单招实行网上填报志愿，没有填报志愿的考生，不得参加单招考试及录取。单招志愿设第一志愿和第二志愿，考生可根据自己意愿分别填报 1 所高职院校。考生填报志愿的时间统一自 2026 年 2 月 26 日 8:00 开始，至 3 月 4 日 17:00 结束，在此期间，考生可登录湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台（网址：<https://ks.hneao.cn>）或“潇湘高考”APP（通过苹果应用商店、腾讯应用宝、华为应用商店、小米应用商店或“湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台”首页下载 APP）填报志愿信息。请考生在填报志愿前关注学院招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>）和官方微信公众号、小程序公布的有关信息。

**第十条** 我院招生类别分为以下五类：

A类招生对象：应届普通高中毕业考生，即考生2026年高考报名时考生类别为“应届”且具有我省2025年普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目的有效成绩（即科目成绩大于0）；

B类招生对象：应往届中职考生（含技工院校学生）、往届普通高中考生及同等学力考生（含我省2025年普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目有效成绩不全的应届普通高中考生）；

C类招生对象：艺术、体育特长生（近三年在市州及以上教育、体育、文化等行政部门主办的赛事获得个人项目前6名或集体项目前3名的考生），详见附件《湖南交通职业技术学院2026年艺术、体育特长生高职单招方案》；

D类招生对象：退役军人；

E类招生对象：农民工、下岗失业人员、新型职业农民及企业在岗人员等四类社会人员。

**第十一条** 填报专业要求。A类、B类考生在填报我院志愿时，可选择一个专业组中的1-6个专业，专业组内设专业服从志愿（如填报服从，表示同意接受同组内专业调剂）。C类、D类、E类考生填报专业要求见第十六条。

**第十二条** C类考生须在填报志愿前，请认真查看附件《湖南交通职业技术学院2026年艺术、体育特长生高职单招方案》。

D类和E类考生须在填报志愿前登录“湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台”首页或“潇湘高考”APP公告栏下载对应的报名身份审核（界定）表，按要求办理有关手续。

D类和E类考生均须提供本人身份证复印件及《湖南省2026年高职单招报名身份审核（界定）表》，同时分别提供以下材料：退役军人提供退出现役证（转业证）；农民工提供本人户口页复印件及半年以上职工社保缴费记录、劳动用工合同、劳动用工备案信息、用工单位半年以上工资发放记录等4项材料中的一项以上；下岗失业人员提供就业创业证（就业失业登记证）；新型职业农民提供新型职业农民证书；企业

在岗人员须同时提供一年以上企业在岗证明、一年以上工资发放流水、一年以上社保缴纳记录。

C类、D类和E类考生须在2026年2月4日17:00前将资格证明材料原件扫描、通过学院官方微信公众号指定通道上传，具体流程另行通知。

D类和E类考生须在2026年3月14日17:00前将资格证明材料原件交到学院办公楼招生就业处A101办公室，联系电话：0731-82082092。

不能提供有关证明材料，认定不符合艺术体育特长生或五类社会人员要求的考生只能填报A类或B类招生计划。对提供虚假证明材料的考生，将依据教育部相关规定取消2026年高考报名资格。在入学前发现的，取消入学资格；入学后发现的，取消录取资格或者学籍；毕业后发现的，由教育行政部门宣布学历、学位证书无效，责令收回或者予以没收。

**第十三条** 根据用人单位就业要求，对报考机场运行服务与管理的考生有以下要求，建议不符合要求的考生慎重报考。

身高：男生170~185cm，女生160~175cm。

体重：无明显超重，身形匀称，BMI指数（体重kg/身高m<sup>2</sup>）不超过25。

体态：自然稳重，无明显O型或X型腿。

身体：日常裸露部分无明显疤痕或纹身（1cm<sup>2</sup>以上），无皮肤病。

发音：无口吃等发音障碍；能较为流畅地运用普通话进行表达，无明显方音。

**第十四条** C类、D类、E类考生的资格证明材料须经学院审核合格并公示5日无异议后方可填报对应的志愿。以上考生合格名单将在2026年2月7日前通过招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>）和官方微信小程序发布。志愿填报错误的考生不予排考。由此产生的任何后果，由考生本人承担。

## 第四章 单招计划及专业

**第十五条** 学院 2026 年单招总计划数以湖南省教育厅下达的最终计划数为准,其中单列计划的 C 类招生计划 27 人,D 类招生计划 10 人,E 类招生计划 50 人。下表招生专业等信息仅供参考,具体专业组、组内专业及招生计划以省教育考试院网上填报志愿系统数据为准,各专业最终学费标准以 2026 年湖南省物价主管部门审核为准。所有专业均不限考生类别,即物理类、历史类、职高对口类考生均可报考。

专业组	专业名称	学费(元/年)
专业组一	建筑工程技术	4600
	建筑装饰工程技术	7500
	建筑经济信息化管理	4600
	工程造价	5060
专业组二	机电一体化技术	4600
	工业机器人技术	4600
	无人机应用技术	4600
	汽车制造与试验技术	5060
	汽车电子技术	5060
	新能源汽车技术	5060
专业组三	高速铁路施工与维护	4600
	道路与桥梁工程技术	5060
	智能工程机械运用技术	5060
	道路工程造价	5060
	道路养护与管理	4600
	智能交通技术	5060
	交通运营管理	4600
	汽车技术服务与营销	5060
	汽车检测与维修技术	5060
	港口与航道工程技术	4600
	轮机工程技术	4600
	城市轨道交通工程技术	4600
	城市轨道交通运营管理	4600
专业组四	机场运行服务与管理	4600

专业组五	物联网应用技术	4600
	移动互联应用技术	4600
	人工智能技术应用	4600
	汽车智能技术	4600
专业组六	大数据与会计	3500
	电子商务	3500
	现代物流管理	3850
	港口物流管理	4600
	国际商务	3500
	商务英语	3200
	旅游管理	4600

**第十六条** 单列计划及专业说明。C类、D类或E类计划只招第一志愿的考生，并纳入我院单招总计划，未完成的计划转为A类或B类计划。

1. C类计划 27 人，考生可在上表专业范围内自行选择 1-6 个专业报考，设专业服从志愿。每个专业最多录取 8 人。

2. D类计划 10 人,考生可在上表专业范围内自行选择 1-6 个专业报考，设专业服从志愿。每个专业最多录取 6 人。

3. E类计划 50 人，道路与桥梁工程技术专业 15 人；大数据与会计专业 5 人；汽车检测与维修技术专业 15 人；人工智能技术应用专业 5 人；无人机应用技术专业 10 人。考生可在上述专业范围内自行选择 1-5 个专业报考，设专业服从志愿。

**第十七条** A类和B类招生计划数的确定。考试结束后，以A类和B类实际参考人数为基数，按比例确定A类和B类招生计划数。A类考生、B类考生分类别分专业招生计划计算公式：某个专业招生计划总数÷实际参考总人数（A类实际参考人数+B类实际参考人数）×A类或B类实际参考人数，计算结果按四舍五入原则取整数。如，某专业招生计划共 100 人，单列计划已录取 5 人，剩余计划 95 人录取 A 类考生和 B 类考生，假设 A 类考生、B 类考生实际参考人数分别为 150、50 人，根据公

式计算可得 A 类考生、B 类考生的计划数分别为 71、24 人。A 类考生计划数计算公式： $95 / (150 + 50) \times 150 = 71$ 。B 类考生计划数计算公式： $95 / (150 + 50) \times 50 = 24$ 。各类别计划确定并公布后，不再调整和追加。

## 第五章 单招考试

**第十八条** 学院将本着公平、公正、择优录取的原则，按照国家教育考试相关规定，在省教育厅、省教育考试院的统筹指导和监督下组织单招考试的命题、组考和评分等工作。

**第十九条** 按照“文化素质+职业技能”方式，分类组织考试。根据考生的类别，考试按以下方式进行：

1. A 类考生。文化素质测试成绩以学生取得的湖南省 2025 年高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目有效成绩代替，满分 300 分。职业技能测试由学院组织，采取笔试方式进行，重点考察学生的职业适应性和职业技能，满分 300 分。

2. B 类考生。文化素质测试由学院依据《中等职业学校公共基础课课程标准》及高中教育阶段语文、数学、英语等有关内容进行命题及考试，采取笔试方式进行，满分 300 分。职业技能测试由学院组织，采取笔试方式进行，重点考察学生的职业适应性和职业技能，满分 300 分。

3. C 类考生。所有考生必须参加文化素质测试和专项测试。文化素质测试由学院依据《中等职业学校公共基础课课程标准》及高中教育阶段语文、数学、英语等有关内容进行命题及考试，采取笔试方式进行，满分 300 分。特长生专项测试按照附件《湖南交通职业技术学院 2026 年艺术、体育特长生高职单招方案》执行，满分 100 分。

4. D 类和 E 类考生免予文化素质测试。职业技能测试由学院组织，采取笔试方式进行，重点考察学生的职业适应性和职业技能，满分 300 分。

**第二十条** 考生综合成绩计算办法。

1. A类考生：综合成绩=高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目有效成绩+职业技能测试成绩。

2. B类考生：综合成绩=文化素质测试成绩+职业技能测试成绩。

3. C类考生：体育特长生综合成绩=文化素质测试成绩+体育专项测试成绩×3。

艺术特长生综合成绩=文化素质测试成绩+湖南省2026年艺术类专业省级统考成绩×2÷3+艺术专项测试成绩。

4. D类和E类考生：综合成绩=职业技能测试成绩。

**第二十一条** 我院将按照分类考试的原则，对不同专业组的职业技能测试分别进行命题。我院文化素质测试、职业技能测试的有关说明、考试范围等，将在学院招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>）和官方微信小程序公布。

**第二十二条** 符合以下免试条件的考生在单招考试前向学院申请。其中，职业技能特长申请免技能测试的考生，须在2026年3月14日17时前，将本人身份证及获奖证书的原件和复印件交到学院办公楼招生就业处A101办公室，联系电话：0731-82082092。学院将在招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>）和官方微信小程序统一向社会公示。免试直接录取的考生不占用单招计划数，使用我院统招计划，预计2026年8月中旬前完成录取手续办理，有关审核程序和方法见省教育考试院相关规定。

1. 免试直接录取。根据教育部政策规定，中等职业教育应届毕业生，在校期间在世界技能组织主办的“世界技能大赛（World Skills Competition）”中获奖的中国国家代表队选手可保送至高职（高专）院校与获奖赛事相应的专业就读，在校期间获“世界职业院校技能大赛（含争夺赛、冠军总决赛）”“全国职业院校技能大赛”“中国职业技能大赛”一、二、三等奖（金奖、银奖、铜奖）或“湖南省职业院校技能竞赛”“湖南省职业技能大赛”一等奖（金奖）的，可免试推荐到有关高职（高专）院校与获奖赛事相应的专业就读，由招生院校审核决定

是否免试录取。

2. 免技能测试。在校学习期间获“湖南省职业技能大赛”“湖南省职业院校技能竞赛”二等奖（银奖）、三等奖（铜奖）的中职应届毕业生，报考获奖赛项对口专业可免于职业技能测试。其中获得二等奖（银奖）的学生可按技能测试成绩满分计入综合成绩；获得三等奖（铜奖）的学生可按技能测试成绩满分的80%计入综合成绩，也可选择参加报考学校组织的技能测试取得测试成绩，取两项成绩的较高分计入综合成绩。

3. 免试考生的录取专业应与其获奖赛项对应（考生如需跨专业报考，则不能享受免试政策）。

**第二十三条** 学院按第一志愿和第二志愿分别组织单招考试。第一志愿考试时间为2026年3月14日-15日。若第一志愿生源不足，未完成单招计划，学院将组织第二志愿考试，参考对象为第二志愿报考了我院未完成计划专业且未被第一志愿学校录取的考生。第二志愿考试时间为2026年4月11日-12日。各科目的具体考试时间及地点以准考证上载明的信息为准。

第一志愿考试安排如下：

考试时间	考试科目	考试时长	考试内容
2026年3月14 日-15日	文化素质测试 (B类、C类考生)	90分钟	文化素质测试考核内容为语文、数学、英语等基础科目知识等。
	职业技能测试 (C类考生除外)	60分钟	职业技能测试考核内容为职业适应性能力、职业技能等。

说明：1. 文化素质测试满分为300分，职业技能测试满分为300分。

2. 具体考试时间及地点以准考证上的信息为准。

**第二十四条** 根据省物价部门统一规定，高职单招的报考费为80元/生。报考我院第一志愿的考生缴费时间为2026年3月8日-9日，未在

规定时间内缴费的，不得参加我院单招考试及录取。缴费成功的考生于2026年3月13日自助打印准考证，缴费及准考证打印流程详见学院招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>），联系电话：0731-82082092。第二志愿缴费时间等将另行公布。

## 第六章 单招录取

**第二十五条** A类考生和B类考生的类别确定以及A类考生普通高中学业水平合格性考试成绩以省教育考试院提供的数据为依据。

**第二十六条** 第一志愿录取时，首先录取C类、D类和E类考生，如C类、D类或E类生源不足，剩余计划调到A类或B类招生。

**第二十七条** 按照“公平竞争、公正选拔、公开透明”的原则，学院按照分类分专业招生计划择优录取。各类别考生专业确定规则如下：

1. A类考生和B类考生：按照公布的A类考生和B类考生分专业招生计划数，在专业组内依据专业优先、再按分数排序的规则进行专业录取。

A类考生综合成绩相同时，依次按考生职业技能测试成绩、学考语文、数学、外语科目有效成绩之和、学考语文和数学科目成绩之和、学考数学科目成绩、学考语文科目成绩、学考外语科目成绩排序，如仍相同，则同分考生全部录取。

B类考生综合成绩相同时，依次按考生职业技能测试成绩、文化素质测试成绩、语文和数学科目成绩之和、数学科目成绩、语文科目成绩、外语科目成绩排序，如仍相同，则同分考生全部录取。

2. C类考生：录取规则详见附件《湖南交通职业技术学院2026年艺术、体育特长生高职单招方案》。

3. D类考生：依据综合成绩优先的原则，按考生第一报考专业录取，若单一专业录取数超过6人，则按考生第二报考专业录取或调剂录取到其他专业。

4. E类考生：依据专业志愿优先的原则，根据考生综合成绩从高分到低分录取。

**第二十八条** 单招录取的学生不得参加本年度统一高考和普通高校对口招生考试。单招录取的学生不得转学，特殊情况需转专业的，须按照教育部和省教育厅及学院有关规定办理。

**第二十九条** D类和E类考生录取后，学院根据《教育部办公厅关于做好扩招后高职教育教学管理工作的指导意见》（教职成厅函〔2019〕20号）及省教育厅有关文件规定，按照相对集中全日制教学的原则进行管理和培养。

**第三十条** 第二志愿考试要求及录取规则等与第一志愿的相关规定一致。

**第三十一条** 有下列情形之一者，将取消考生录取资格：

1. 填报虚假高考报名信息；
2. 提供虚假的资格证明材料；
3. 提供虚假的资格审核材料；
4. 有代考等作弊行为（依据教育部令第33号认定）；
5. 文化素质测试或职业技能测试科目成绩为零。

**第三十二条** 正式录取名单以湖南省教育考试院公布的为准。4月7日17:00开始，考生可登录“考生信息填报系统”查询第一志愿的录取结果；4月30日17:00开始，考生可登录“考生信息填报系统”查询第二志愿的录取结果。

## 第七章 监督管理

**第三十三条** 单招考试及录取结束后，学院将按照要求及时发布成绩、公示拟录取考生情况。

**第三十四条** 单招期间，确保规范有序、公平公正，在学院纪委全程监督检查下进行单招考试、评分和录取等工作。

**第三十五条** 学院单招工作严格执行教育部和省教育厅政策规定和

纪律要求，没有举办所谓的考前“辅导班”“培训班”，没有与任何社会机构及人员进行单招合作。凡是有社会机构和个人宣传与我院有合作、可以通过“内部指标”等方式确保考生录取的，考生可第一时间向教育主管部门反映，涉嫌违法的可向公安机关反映。

**第三十六条** 我院将严格执行招生政策和招生纪律，对于在单招中违规的考生及工作人员，按《国家教育考试违规处理办法》（教育部令33号）和《普通高等学校招生违规行为处理暂行办法》（教育部令36号）所确定的程序和规定进行处理。欢迎考生、家长及社会对我院单招工作进行监督，我院的投诉举报电话为0731-82082007。

## 第八章 附则

**第三十七条** 我院公共外语为英语授课，建议非英语语种考生根据自身语言能力进行报考。

**第三十八条** 学院为品学兼优的学生提供：国家奖学金、国家励志奖学金、国家助学金、学院奖学金等，金额分别为10000元/年、6000元/年、4800元/年、3700元/年、2600元/年，1500元/年等。为弘扬中华民族扶贫帮困的社会风尚，学院党委成立了爱心助学基金，帮助贫困学生完成学业。同时，家庭经济条件困难的学生可以申请国家生源地助学贷款和困难补助，也可以参加学院组织的勤工俭学。

**第三十九条** 参加高职单招的考生（含艺术体育特长生和五类社会人员）均须按照《关于做好2026年全省普通高等学校招生体检工作的通知》（湘教考普字〔2025〕21号）文件要求参加湖南省2026年高考体检，未参加高考体检的考生，我院可不予录取。

**第四十条** 录取考生的思想政治品德考核和身体健康状况检查均采用考生报考普通高校招生考试或对口招生考试时所采集的信息，学生对提供的信息真实性负责。

**第四十一条** 新生入学后3个月内，学院按照招生政策规定对新生

报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学院将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**第四十二条** 本章程通过湖南省教育考试院官网和学院官方微信公众号、招生网、官方微信小程序向社会发布，对于各种媒体节选公布的章程内容，如理解有误，以学院公布的完整单独招生章程为准。请考生密切关注并配合做好有关工作。凡未按通知要求办理有关事项或因提供错误的个人信息而产生的影响录取等问题，均由考生个人负责。

**第四十三条** 学院招生联系方式

学院地址：湖南长沙黄兴湖南交通职业技术学院

学院网址：<http://www.hnjtzy.com.cn>

招生网址：<https://zsw.hnjtzy.com.cn>

联系电话：0731-82082092

官方微信公众号：湖南交通职业技术学院

纪检监督电话：0731-82082007

**第四十五条** 本章程适用于我院 2026 年湖南省高职单招，其解释权属于湖南交通职业技术学院。如遇教育部、省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。



（官方微信小程序）



（官方微信公众号）



（VR 看校园）

附件：

## 湖南交通职业技术学院 2026 年艺术、体育特长生 高职单招方案

为进一步推进我院艺术、体育后备人才的培养，规范特长生的招生工作，根据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2026 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2026〕1 号）文件要求，结合学院实际，特制订本招生方案。

### 一、招生项目与计划

我院艺术、体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，计划总数 27 人。具体各项目计划如下：

类别	项目	具体小项目及性别要求	计划数
体育特长生	足球	男子	5
	武术	男女不限	4
	游泳	男女不限	3
	羽毛球	男女不限	3
	乒乓球	男女不限	2
	健美操、啦啦操	男女不限	4
	跆拳道	男女不限	3
	少数民族传统体育 竞技项目	男女不限	2
艺术特长生	声乐	男女不限	1
合 计		——	27

### 二、报考条件

1. 符合湖南省 2026 年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名的人员。

2. 德、智、体全面发展，无伤病，年龄不超过 22 周岁（2004 年 1 月 1 日(含)后出生）。

3. 近三年在市州及以上教育、体育、文化等行政部门主办的比赛获得个人项目前 6 名或集体项目前 3 名。

4. 艺术特长生须参加湖南省 2026 年艺术类专业省级统考并取得统考成绩 160 分及以上。

5. 所获成绩及奖项仅限报考相对应的专业项目。

### 三、报考流程

1. 参加全省单招统一报考。

2. 报名时间：2026 年 2 月 26 日 8:00 至 3 月 4 日 17:00。

3. 按学院 2026 年单招章程要求，在规定的时间内报名、缴费、打印准考证。

4. 测试时间为 2026 年 3 月 14 日 13:30—16:00，考生在学院体育馆北侧一楼检录点进行检录后参加专项测试。

5. 测试内容及标准。根据招生项目分别组织专项测试。各专项测试内容及标准详见《湖南交通职业技术学院 2026 年艺术体育特长生高职单招专项测试办法及评分细则》（少数民族传统体育竞技测试内容及标准参考民运会成绩；艺术特长生考试内容与评分标准参照 2026 年艺术类全省统考评分标准）。

### 四、资格审查

报考考生在 2026 年 2 月 4 日 17:00 前，将特长生证明材料原件扫描（秩序册、获奖证书，如有成绩册请一并提供）通过学院官方微信公众号指定通道上传，具体流程另行通知。

艺术体育特长生资格审核合格名单将在 2026 年 2 月 7 日前通过招生网（<https://zsw.hnjtzy.com.cn>）和官方微信小程序发布。审核不合格的考生只能以 A 类或 B 类考生填报志愿。志愿填报错误造成的后果，由考生本人承担。

### 五、现场确认

特长生资格审核合格的考生，请于 2026 年 3 月 14 日下午 13:00 凭

准考证到学院体育馆北侧一楼检录处填写特长生登记表并提交报名材料原件进行查验（原件当场归还，复印件概不退还）。如发现弄虚作假者，取消考试资格。

现场确认的资料包含：身份证原件及复印件、特长项目等级证书原件及复印件、竞赛获奖证书原件及复印件、报考条件中要求提供的其他证明材料原件及复印件。

## 六、专项测试

1. 测试时间及地点。时间为 2026 年 3 月 14 日下午 13:30，考生在学院体育馆北侧一楼检录点完成检录后，分专项进行测试。

2. 各项测试内容及要求详见《湖南交通职业技术学院 2026 年艺术体育特长生高职单招专项测试办法及评分细则》。

## 七、录取原则

1. 特长生可选择 1-6 个专业报考，我院将根据各项目计划数、依照考生综合成绩从高分到低分、按考生第一报考专业录取。若单一专业录取数超过 8 人，则按考生第二报考专业录取或调剂录取到其他专业。

2. 综合成绩计算方式：

体育特长生：综合成绩=文化素质测试成绩+体育专项测试成绩×3。  
文化素质测试满分为 300 分，专项测试成绩满分为 100 分。

艺术特长生：综合成绩=文化素质测试成绩+湖南省 2026 年艺术类专业省级统考成绩×2÷3+艺术专项测试成绩。文化素质测试满分为 300 分，专项测试成绩满分为 100 分。

3. 体育特长生若某个项目生源不足，其空余招生计划依次调整到男子足球、武术、健美操、啦啦操、游泳、跆拳道、乒乓球、羽毛球项目录取，如仍然有空余计划，则转为普通类计划。艺术特长生若生源不足，空余计划转为普通类计划。

## 八、入校复查

新生入学后3个月内，学院按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。在入学前发现的，取消入学资格；入学后发现的，取消录取资格或者学籍；毕业后发现的，由教育行政部门宣布学历、学位证书无效，责令收回或者予以没收。

## 九、监督机制

学院纪委对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我院特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向学院纪委反映，监督电话：0731-82082007。

## 十、联系方式

学院特长生招生考试工作由招生部门牵头，具体专项测试由教务处、公共课教学部共同组织实施。

体育特长生联系人及联系方式：徐老师，13787027505。

艺术特长生联系人及联系方式：廖老师，13875835799。

## 十一、其他事项

本方案适用于我院2026年艺术、体育特长生高职单招。其解释权属于湖南交通职业技术学院。如遇教育部、省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

# 湖南交通职业技术学院 2026 年艺术体育特长生

## 高职单招专项测试办法及评分细则

### 一、男子足球项目测试标准（100 分）

#### 测试项目与分值（总分为 100 分）

一、行进间颠球 10 分； 二、定位球踢远； 10 分； 三、运球射门 10 分；  
四、抢点射门 10 分； 五、30 米跑 10 分； 六、立定跳远 10 分；  
七、比赛 40 分； 八、守门员加试 20 分；（可免测一、三、四其中两项）

#### 测试方法与评分标准

##### 一、行进间颠球（10 分）

###### 1、测试方法

（1）考生沿足球场纵向行进间颠球，可用身体任何部位随意连续颠球，但开始时，必须用单脚将球挑起。

（2）每人最多可测三次，取最佳成绩。

###### 2、评分标准

成绩（米）	分值	成绩（米）	分值
80	10	40	5
72	9	32	4
64	8	24	3
56	7	16	2
48	6	8	1

##### 二、定位球踢远（10 分）

1、**场地设置：**足球场，以任意一方球门区线为限制线。以中圈方向为踢球方向。

2、**测试方法：**学生将球放在限制线上，踢定位球，落点在足球场罚球区边线之间区域均为有效，以球第一落点为终点，测量距离。每人左右脚各踢 3 次，取最好成绩为考试成绩。

###### 3、评分标准：

评分等级	远度评定要求	技术评定要求	得分
优秀	40 米以上 满分 50 米以上	助跑合理有效，击球脚型稳定，球飞行线路与落点稳定，距离远	50 米-5 分 45 米-4.5 分
良好	30 米以上	助跑合理有效，击球脚型较稳定，球飞行线路与落点较稳定，距离较远	40 米-4 分 35 米-3.5 分
及格	20 米以上	助跑摆腿动作衔接较好，击球脚型不够稳定，球飞行线路与落点不够稳定	30 米-3 分 25 米-2.5 分

不及格	20 米以下	助跑摆腿动作衔接不好，击球脚型不稳定，球飞行线路与落点不稳定，击球无力	20 米-2 分
-----	--------	-------------------------------------	----------

### 三、运球射门（10 分）

#### 1、场地设置

在足球场罚球区外距罚球弧顶端 5 米处设置起点。

#### 2、测试方法

考生从起点开始运球，在罚球区线前后 2 米距离内选择用脚的任何部位射门。

每人测试 5 次。

#### 3、评分标准

评分等级	技术评定要求	得分
优秀	运射动作衔接好，射门准确有力	9 分以上
良好	运射动作衔接较好，射门较准确有力	8-8.9 分
及格	运射动作衔接较好，射门有一定力度，不够准确	6-7.9 分
不及格	控球不稳，运射动作衔接不好，射门无力，不准确	6 分以下

### 四、抢点射门（10 分）

1、**场地设置：**足球场一侧罚球区内，点球点后侧设置抢点启动区域。

2、**测试方法：**学生站立于启动区域，判断传中球落点快速完成抢点射门，直接抢点射门或者经过一次接球调整后完成射门。每人测试 5 次。

#### 3、评分标准：

评分等级	技术评定要求	得分
优秀	击球脚型稳定，出球平稳、准确、有力	9 分以上
良好	击球脚型较稳定，出球平稳、较准确、有力	8—8.9 分
及格	击球脚型欠稳定，出球欠准确，力量较小	6—7.9 分
不及格	传接失误多，出球不准确，力量小	6 分以下

### 五、30 米加速跑（10 分）

1、**测试方法：**站立式起跑，听口令起跑，计时评分。每人测试两次，取最好成绩。

#### 2、评分标准：

成绩（秒）	3" 8	4 " 0	4 " 1	4 " 2	4 " 3	4 " 4	4 " 5	4 " 6	4 " 7	4 " 8
分值	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

### 六、立定跳远（10 分）

1、**测试方法：**学生站立于限制线后，完成立定跳远。每人测试两次，取最好成绩。

#### 2、评分标准：

成绩（米）	2.70	2.60	2.55	2.50	2.45	2.40	2.35	2.3	2.25	2.20
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## 七、教学比赛（40分）

1、场地设置：足球场（准备颜色有区别的比赛背心）

### 2、测试方法与评分标准：

（1）**测试方法：**比赛规定人数与场地范围，进行至少 20 分钟的比赛。

（2）**评分标准：**重点观察学生的技术运用和比赛意识；留意学生体育道德、合作精神、态度与意志品质。

评分等级	评定要求	得分
优秀	个人技术正确熟悉，运用合理，比赛意识强，心理状态良好	36 以上
良好	个人技术正确熟悉，运用合理，比赛意识较强，心理状态较好	28—35
及格	个人技术运用比赛意识一般，心理状态较好	22—27
不及格	个人技术运用比赛意识较差，心理状态较差	22 以下

## 八、守门员加试（20分）

守门员可在行进间颠球、运球射门、抢点射门三项中免试任意 2 项，加试扑球技术。

### 1、测试方法

守门员立于球门线中间。主考人位于守门员正面 8—10 米处，向守门员正面，左右两侧用手抛球，用脚踢低球、平球和高球，守门员完成扑接球技术；主考人位于守门员正面 16—18 米处，进行射门测试，守门员完成扑接球技术。

### 2、评分标准

评分等级	要 求	评 分
优秀	反应能力强，弹跳力好，扑接球技术运用合理，熟悉	18 分以上
良好	反应能力强，弹跳力好，扑接球技术运用合理，较熟悉	16—17.9
及格	反应能力和弹跳力一般，扑接球技术运用基本合理	12—15.9
不及格	反应能力、弹跳力和扑接球技术均差	12 分以下

## 二、游泳项目测试标准（100分）

### 1、男子

#### 1) 50米蛙泳（100分）

成绩(秒)	32	33	34	36	38	40	42	44	46
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 2) 50米自由泳（100分）

成绩(秒)	24	25	26	27	28	29	31	33	35
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 3) 50米仰泳（100分）

成绩(秒)	30	31	32	33	35	37	39	41	43
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 4) 50米蝶泳（100分）

成绩(秒)	27	28	29	31	33	35	37	39	41
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

### 2、女子

#### 1) 50米蛙泳（100分）

成绩(秒)	36	37	38	40	42	46	60	48	50
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 2) 50米自由泳（100分）

成绩(秒)	27	28	29	30	32	34	36	38	40
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 3) 50米仰泳（100分）

成绩(秒)	33	34	35	37	39	41	43	45	47
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

#### 4) 50米蝶泳（100分）

成绩(秒)	30	31	32	34	36	38	40	42	45
分值	100	95	90	85	80	75	70	65	60

### 三、武术项目测试标准

#### (一)、武术套路 (100 分)

##### 1. 基本功 (40 分)

- 1) 腿法: 正踢, 侧踢, 外摆, 里合, 正拍。
- 2) 跳跃: 飞脚, 旋风脚, 外摆莲, 旋子, 旋子转体, 空翻。

成绩 (分)		优 (32—40)	良 (28—31)	中 (24—27)	差 (24 以下)
测试要求	腿法	身正, 腿直, 上踢腿与头部接近, 击拍响亮。	动作较好	动作基本符合要求	动作不符合要求
	跳跃	腾空与空中姿态优美, 起跳脚落地或双脚落地, 有旋转度数的要求。	有较好的腾空与空中姿态, 动作较好	动作基本符合要求	动作不符合要求

##### 2. 自选套路 (50 分)

长拳, 刀, 剑, 枪, 棍任选一项。

难度要求: A 组难度不得多于 3 种不同类型的难度动作, 每种不得超过两次, 有两次以上的 B 组难度。

成绩 (分)	优 (48—60)	良 (42—47)	中 (36—41)	差 (36 分以下)
测试要求	姿态正确, 方法正确, 动作协调, 劲力顺达, 精神贯注, 节奏分明, 内容充实。	姿态较正确, 方法较正确, 动作较协调, 精神较贯注, 节奏较分明, 内容较充实。	姿态一般, 方法一般, 动作协调一般, 精神一般, 节奏一般, 内容一般。	姿态不正确, 方法不正确, 动作不协调, 精神不贯注, 节奏不分明, 内容不充实。

##### 3. 专项素质: 立定跳远 (10 分)

1. 考试方法: 考生两脚原地站立起跳, 不能有预跳或踩线, 以身体任何部位着地最近点为测量点, 每人测试 2 次, 取最好成绩。

2. 考试要求: 考生在进行考试时, 应着武术比赛服装、武术鞋或运动服、运动鞋, 不允许穿钉子鞋 (包括鞋底带铁钉或塑料钉的鞋子)。

评分标准：（单位：厘米）

分 值	成绩（次）		分 值	成绩（次）		分 值	成绩（次）		分 值	成绩（次）		分 值	成绩（次）	
	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女
10	270	210	7.8	259	199	5.6	248	188	3.4	237	177	1.2	226	166
9.8	269	209	7.6	258	198	5.4	247	187	3.2	236	176	1.0	225	165
9.6	268	208	7.4	257	197	5.2	246	186	3.0	235	175			
9.4	267	207	7.2	256	196	5.0	245	185	2.8	234	174			
9.2	266	206	7.0	255	195	4.8	244	184	2.6	233	173			
9.0	265	205	6.8	254	194	4.6	243	183	2.4	232	172			
8.8	264	204	6.6	253	193	4.4	242	182	2.2	231	171			
8.6	263	203	6.4	252	192	4.2	241	181	2.0	230	170			
8.4	262	202	6.2	251	191	4.0	240	180	1.8	229	169			
8.2	261	201	6.0	250	190	3.8	239	179	1.6	228	168			
8.0	260	200	5.8	249	189	3.6	238	178	1.4	227	167			

## (二)、武术散打 (100 分)

### 1. 拳腿跌组合 (20 分)

1) 考试方法: 考生在 30 秒规定时间内, 可自由进行以下散打动作的组合演练, 所规定的各种拳法、腿法、跌法动作应至少出现 1 次以上。

**拳法包括:** 冲拳; 贯拳; 抄拳; 鞭拳。

**腿法包括:** 正蹬腿; 侧踹腿; 左、右鞭腿; 转身摆腿。

**跌法包括:** 鱼跃抢背; 前倒; 腾空后倒。

2) 评分标准: 考评员参照拳腿跌组合评分细则, 独立对考生的动作规格、劲力协调、攻防意识等方面进行综合评定。两名裁判分别采用 10 分制评分, 所打分数至多可到小数点后 1 位。每漏做一种技术动作扣 2 分。两名裁判评分相加为最终得分。

等级(分值范围)	评价标准	备注
优(10 ~ 8.6 分)	拳法、腿法技术动作方法正确, 发力顺达, 速度快, 摔跌动作合理, 组合动作连贯、协调, 攻防意识明显。	
良(8.5~7.6 分)	拳法、腿法、跌法技术动作方法比较正确, 发力较合理, 速度较快, 组合动作较连贯、协调。	
中(7.5 ~ 6 分)	拳法、腿法技术动作方法基本正确, 速度较慢, 摔跌动作基本合理, 组合动作连贯一般。	
差(6 分以下)	拳法、腿法动作不正确, 速度慢, 发力僵硬, 摔跌动作方法错误, 组合动作连贯性差, 动作不协调。	

### 2. 左、右鞭腿踢沙包 (20 分)

1) 考试方法: 考生在 20 秒规定时间内, 用鞭腿技术快速踢打沙包 (左、右交替进行, 两脚不可同时离地), 要求踢腿高度在距离地面 100 厘米以上。每人测试 1 次。考评员对考生在规定时间内踢打的次数进行计数, 凡出现动作不规范、踢打无力, 高度不符合要求时, 不计次数。

#### 2) 评分标准

分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)	
	男	女		男	女		男	女		男	女			
20	48	45	16	44	41	12	40	37	8	36	33	4	32	29
19	47	44	15	43	40	11	39	36	7	35	32	3	31	28
18	46	43	14	42	39	10	38	35	6	34	31	2	30	27
17	45	42	13	41	38	9	37	34	5	33	30	1	29	26

#### 4. 实战能力（40分）

##### 实战

1) 考试方法：体重分级按照中国武术协会审定的竞赛规则执行，在同一体重级别内，考生随机配对进行实战。双方实战（净打）2分钟，在擂台或散打垫子上进行。若双方实力悬殊，为保护考生安全，主考评员可提前终止实战。

要求考生穿戴护具（拳套、护头、护胸、护裆、护腿、护齿），按照配对后的排列顺序，序号奇数者为红方，穿红色护具；序号偶数者为黑方，穿黑色护具。1名场裁在场上指挥比赛，但不给予判罚。考生须自备拳套、护齿、护裆。

男子	48公斤级	52公斤级	56公斤级	60公斤级	65公斤级	70公斤级	75公斤级	80公斤级	85公斤级	90公斤级	100公斤级	+100公斤级
女子	48公斤级	52公斤级	56公斤级	60公斤级	65公斤级	70公斤级	75公斤级					

2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生在实战中的胜负、临场技战术运用情况、意志品质以及对散打竞赛礼节的遵守等方面进行综合评定。采用10分制评分，所打分数至多可到小数点后1位。分值乘以4计入总成绩。

等级(分值范围)	评价标准	备注
优(10~8.6分)	技法运用正确，时机把握准确，战术意识及应变能力强，攻防转换及时，临场表现有勇有谋，尊重对手，服从裁判。	
良(8.5~7.6分)	技法运用比较正确，时机把握较准确，战术意识、应变能力较强，攻防转换及时，临场表现勇敢，尊重对手，服从裁判。	
中(7.5~6分)	技法运用及时机把握一般，战术意识较明显，应变能力一般，攻防转换较及时，临场表现较勇敢，尊重对手，服从裁判。	
差(6分以下)	技法运用不正确，时机把握不准，战术意识及应变能力差，攻防转换不及时，临场表现胆怯，不尊重对手或不服从裁判。	

#### 5. 800米专项素质测试（20分）

评分标准：按照体重分级系数，将计取成绩换算成得分后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高20分。

体重分级系数	体重	
	男	女
1.0	90 公斤（含）以下	65 公斤（含）以下
1.2	90~100 公斤（含）	65~70 公斤（含）
1.4	100 公斤以上	70 公斤以上

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女		男	女
20.0	2'16" 以内(含)	2'38" 以内(含)	13.2	3'10"	3'32"	6.4	4'05"	4'27"
19.8	2'18"	2'40"	13.0	3'12"	3'34"	6.2	4'06"	4'28"
19.6	2'19"	2'41"	12.8	3'14"	3'36"	6.0	4'08"	4'30"
19.4	2'21"	2'43"	12.6	3'15"	3'37"	5.8	4'10"	4'32"
19.2	2'22"	2'44"	12.4	3'17"	3'39"	5.6	4'11"	4'33"
19.0	2'24"	2'46"	12.2	3'18"	3'40"	5.4	4'13"	4'35"
18.8	2'26"	2'48"	12.0	3'20"	3'42"	5.2	4'14"	4'36"
18.6	2'27"	2'49"	11.8	3'22"	3'44"	5.0	4'16"	4'38"
18.4	2'29"	2'51"	11.6	3'23"	3'45"	4.8	4'18"	4'40"
18.2	2'30"	2'52"	11.4	3'25"	3'47"	4.6	4'19"	4'41"
18.0	2'32"	2'54"	11.2	3'26"	3'48"	4.4	4'21"	4'43"
17.8	2'34"	2'56"	11.0	3'28"	3'50"	4.2	4'22"	4'44"
17.6	2'35"	2'57"	10.8	3'30"	3'52"	4.0	4'24"	4'46"
17.4	2'37"	2'59"	10.6	3'31"	3'53"	3.8	4'26"	4'48"
17.2	2'38"	3'00"	10.4	3'33"	3'55"	3.6	4'27"	4'49"
17.0	2'40"	3'02"	10.2	3'34"	3'56"	3.4	4'29"	4'51"
16.8	2'42"	3'04"	10.0	3'36"	3'58"	3.2	4'30"	4'52"
16.6	2'43"	3'05"	9.8	3'38"	4'00"	3.0	4'32"	4'54"
16.4	2'45"	3'07"	9.6	3'39"	4'01"	2.8	4'34"	4'56"
16.2	2'46"	3'08"	9.4	3'41"	4'03"	2.6	4'35"	4'57"
16.0	2'48"	3'10"	9.2	3'42"	4'04"	2.4	4'37"	4'59"
15.8	2'50"	3'12"	9.0	3'44"	4'06"	2.2	4'38"	5'00"
15.6	2'51"	3'13"	8.8	3'46"	4'08"	2.0	4'40"	5'02"

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
15.4	2'53"	3'15"	8.6	3'47"	4'09"	1.8	4'42"	5'04"
15.2	2'54"	3'16"	8.4	3'49"	4'11"	1.6	4'43"	5'05"
15.0	2'56"	3'18"	8.2	3'50"	4'12"	1.4	4'45"	5'07"
14.8	2'58"	3'20"	8.0	3'52"	4'14"	1.2	4'46"	5'08"
14.6	2'59"	3'21"	7.8	3'54"	4'16"	1.0	4'48"	5'10"
14.4	3'01"	3'23"	7.6	3'55"	4'17"	0.8	4'50"	5'12"
14.2	3'02"	3'24"	7.4	3'57"	4'19"	0.6	4'51"	5'13"
14.0	3'04"	3'26"	7.2	3'58"	4'20"	0.4	4'53"	5'15"
13.8	3'06"	3'28"	7.0	4'00"	4'22"	0.2	4'55"	5'17"
13.6	3'07"	3'29"	6.8	4'02"	4'24"	0	4'56"	5'18"
13.4	3'09"	3'31"	6.6	4'03"	4'25"			

## 四、羽毛球项目测试标准（100分）

### 1、基本技术（40分）

1) 正手发高远球（10分）技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、弧度、落点及规则要求来评定

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	
				命中数量	得分
1	正手发后场高远球技术	发球技术的稳定性以及对球飞行、落点的控制能力	10	10	10
				9	9
				8	8
				7	7
				6	6
				5	5
				4	4
				3	3
合计		10分			

2) 击高远球（10分）技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、落点及规则要求来评定。

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	小计	
2	全场对击高远球技术	手法技术	握拍准备	1	握拍不合理、姿势不隐蔽 扣1分	4
			引拍动作	1	动作不规范、动作过大 扣1分	
			击球动作	1	发力不集中 扣1分	
			回收动作	1	动作不完整 扣1分	
		步法技术	判断取位	1	判断反应慢、取位不准确 扣1分	4
			起动	1	蹬地发力不充分、方向偏离 扣1分	
			移动	1	移动不到位 扣1分	
			回动	1	回位拖延、步幅琐碎 扣1分	
控制	轨迹弧度	1	击球弧度不当 扣1分	2		

序号	考核内容	考核要点		配分	评分标准	小计
		能力	发力落点	1	落点不到位 扣1分	
合计		10分				

3) 网前正反手搓球 (10分) 技评: 以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、落点及规则要求来评定。

分数	评分标准
8-10分	动作协调、手法正确、步法移动迅速、搓球质量高、落点到位
6-7分	动作较协调、手法较正确、补发移动较迅速、搓球质量较高、落点较合理
3-5分	动作基本协调、手法基本正确、补发移动速度一般、搓球质量一般、落点基本合理
1-2分	动作不协调、手法不正确、步伐移动较慢、搓球质量差、落点不到位

4) 后场吊球 (10分) 技评: 以握拍、脚步动作、发力、击球点、动作的一致性、球的落点及规则要求来评定。

序号	考核内容	考核要点		配分	评分标准	小计
2	后场吊球技术	手法技术	握拍准备	1	握拍不合理、姿势不隐蔽 扣1分	4
			引拍动作	1	动作不规范、动作过大 扣1分	
			击球动作	1	发力不集中 扣1分	
			回收动作	1	动作不完整 扣1分	
		步法技术	判断取位	1	判断反应慢、取位不准确 扣1分	4
			起动	1	蹬地发力不充分、方向偏离 扣1分	
			移动	1	移动不到位 扣1分	
			回动	1	回位拖延、步幅琐碎 扣1分	
		控制能力	轨迹弧度	1	击球弧度不当 扣1分	2
			发力落点	1	落点不到位 扣1分	
合计		10分				

## 2、实战能力：（60分）

以比赛形式进行，看测试者是否有一定的进攻和防守能力，能够运用一些高级技术如：假动作、勾对角劈杀等；掌握一定的战术技能，知道如何调动对手寻找战机，知道何调整战术和心态。

分值	54-60	48-53	42-47	42 以下
测试要求	个人技术及战术运用合理，比赛意识好	个人技术较好、战术运用较合理，比赛意识较好	具备一定个人技术，战术运用基本合理，比赛意识一般	个人技术较差，战术运用不合理，比赛意识较差

## 五、乒乓球项目测试标准（100分）

### 1. 专项素质考核四米平行往返摸球台（共15分）

测试方法：4米距离，用并步/滑步左右移动，异侧手单手摸球台30次，计完成时间。

男生：≤32秒15分；33-34秒12分；35-36秒9分；37-38秒6分；>38秒3分

女生：≤35秒15分；36-37秒12分；38-39秒9分；40-41秒6分；>41秒3分

关键判罚：必须异侧手单手触台，漏触不计；仅限并步/滑步，交叉步判无效；30次达标才计时，少一次重测，最多重测一次。

### 2. 基本技术考核（共35分，考核时，由陪考人员供球，考生最多2次机会取最好成绩）

1) 左推右攻（10）

2) 正手扣杀或拉弧圈（10分）

分值对照表

左推右攻（12回合）		正手扣杀（14板，15个球）	
组数	分值	板数	分值
7	5	9	5
8	6	10	6
9	7	11	7
10	8	12	8
11	9	13	9
12	10	14	10

3) 技评（15分）

技评标准

内容	优	良	中	差
	7.5~6.5分	6.5~5.5分	5.5~4.5分	4分以下
正手扣杀或拉弧圈	起板凶狠、线路灵活角度大、弧度低	起板较凶狠、落点好、弧线较低	起板不够凶狠、击球质量一般	起板没有威胁性
左推右攻	1. 左右步法移动速度快； 2. 动作协调连贯性好； 3. 击球弧线低、速度快、落点稳定	1. 左右步法移动较快； 2. 动作较协调； 3. 击球质量较好	1. 左右步法速度较慢； 2. 动作基本协调，击球质量一般	1. 左右步法移动速度慢； 2. 动作不协调； 3. 击球质量不高

### 3. 比赛能力（50分）

比赛在乒乓球房进行，根据考生比赛中的技战术运用、比赛意识、心理品质等进行综合评定。

分值	40-50	30-39	20-29
测试要求	个人技术好，个人技术及战术运用合理，比赛意识好	个人技术较好、技战术运用较合理，比赛意识较好	具备一定个人技术，技战术运用基本合理，比赛意识一般

## 六、健美操、啦啦操专项测试办法与评分标准

### (一) 竞技健美操

#### 一、测试项目

1. 身体基本形态
2. 专项素质：俯卧撑、两头起、大踢腿、劈叉
3. 专项技术：直升飞机、直角或分腿支撑、双飞燕、立转 360 接垂劈
4. 成套动作：自编套路

#### 二、评分标准及要求

1. 身体基本形态：满分 10 分
2. 专项素质：满分 20 分
3. 专项技术：满分 20 分
4. 成套动作：满分 50 分

#### 三、其他

1. 音乐：自备音乐
2. 服装：专业竞技健美操服装、鞋

身体基本形态评分标准及要求

内容	要求	评分标准	分值
身体基本形态	身高： 男 165—180cm 女 158—172cm	身高每超过或不足 1cm 扣 3 分	10 分
	体形比例好 长相俊美 气质良好	不理想扣 3 分 基本理想扣 1 分	
	面部、身体露出部分，无明显疤痕及胎记（不明显不扣分，明显扣 3 分）		

专项素质评分标准及要求

内容	方法与要求	评分标准			分值
俯卧撑	双脚并拢，双手支撑地面， 曲臂时，肩与肘同高，臀部微翘， 与肩起落平行，俯撑下降最低点 时，胸、腹离地不得高于 10cm	男（次）	女（次）	得分	5
		35	25	5	
		30	20	4	
		25	15	3	

	或触地。推撑时保持身体姿势。	20	20	1	
两头起	平躺于地板上，两腿并拢自然伸直，两臂于头后自然伸直。起坐时，两腿两臂同时上举下压，向身体中间靠拢，以胯为轴使身体形成对折，脚尖绷紧，膝盖不得弯曲，双手触碰脚面。	男（次）	女（次）	得分	5
		25 以上	20 以上	5	
		20	15	4	
		15	10	3	
		10	5	1	
大踢腿	站立开始，做左、右腿向前、向侧、向后连续四次大踢，身体保持正直、髋正、腿直、两腿开度大。	男（度）	女（度）	得分	5
		170	180	5	
		160	170	4	
		150	160	3	
		140	150	2	
		130	140	1	
劈叉	在地板或地毯上进行，姿态准确方向正、腿及臀部全部着地。	大腿根部离地距离		得分	5
		0		5	
		5		3	
		10		0	

#### 专项技术评分标准及要求

内容	要求	评分标准		分值
		质量	得分	
直升飞机	分腿坐立开始，划腿过程中膝盖脚尖绷紧。当左腿经过面部一瞬间顶肩成俯卧撑姿态。	划腿、顶肩、结束动作完美	5	5
		划腿、顶肩、结束动作直臂结束	3	
		划腿、顶肩不充分	1	
		不可接受	0	
直角或分腿支撑	双手支撑整个身体，手臂撑于身体两侧或大腿内侧，全手掌撑地，双腿平行或高于地面。	质量	得分	5
		一、两圈完美完成	5	
		转动过程中有晃动	3	
		转动过程中有其他部位落地	0	
		原地撑 10 秒	2	

屈体分腿跳	双腿垂直起（双腿夹角 90 度），手臂与躯干高于双腿，双腿平行或高于水平位置，双脚并拢落地。	质量	得分	5
		姿态好、重心高	5	
		姿态好，重心稍低	4	
		重心较高，开度小	2	
		重心低、开度小	1	
		未完成	0	
立转 720 度	双脚并拢站立，以一只腿为轴，单腿转 720 度结束动作以开始动作为准。	质量	得分	5
		720 度转体完整	5	
		720 度转体较完整（15 度内）	4	
		720 度转体较完整（30 度内）	2	
		720 度转体较完整（45 度内）	1	
		未完成	0	

成套动作评分标准及要求

内容	要求	评分标准	分值
成套动作	60 秒加减 10 秒自编成套动作，难度与过渡链接不做具体要求，成套内容必须包含 5—8 个八拍操化动作。	身体姿态好、节奏感强、艺术表现力好，手臂和腿部动作多样化，有力度，展现出高水准的身体协调与控制能力。	50

## (二) 啦啦操

啦啦操考试标准

类型	测试内容	分值	
基本形态	气质相貌	5分	100分
	身高：男生（底座）身高低于175cm， 女生身高低于165cm（底座）或150cm（尖子）	10分	
基本能力	男生击掌俯卧撑\女生标准俯卧撑（20个）	5分	
	左右纵叉、横叉	5分	
	跳跃难度、翻腾动作、转体难度	15分	
成套展示	一分钟自编成套动作（技巧、花球、爵士、街舞）	60分	

评分细则

### 1. 基本形态

内容	要求	评分标准	分值
基本形态	身高： （男）165—175cm （女）150—165cm	身高每超过或不足1cm 扣3分	15分
	体形比例好 长相俊美 气质良好	不理想扣2分 基本理想扣1分	
	面部、身体露出部分，无明显疤痕及胎记（不明显不扣分，明显扣3分）		

### 2. 基本能力

内容	方法与要求	评分标准			分值
		男（次）	女（次）	得分	
击掌俯卧撑 俯卧撑	双脚并拢，双手支撑地面，曲臂时，肩与肘同高，臀部微翘，与肩起落平行，俯撑下降最低点时，胸、腹离地不得高于10cm或触地。推撑时保持身体姿势。	20	20	5	5
		15	15	4	
		12	12	3	
		10	10	1	
劈叉	在地板或地毯上进行，姿态准确方向正、腿及臀部全部	大腿根部离地距离		得分	5
		0		5	
		5		3	

	着地。	10	0	
跳跃	双腿垂直起(双腿夹角 90 度)，手臂与躯干高于双腿，双腿平行或高于水平位置，双脚并拢落地。	质量	得分	5
		姿态好、重心高	5	
		姿态好，重心稍低	4	
		重心较高，开度小	2	
		重心低、开度小	1	
		未完成	0	
翻腾	根据能力完成翻腾动作，可自选两到三个难度，高质量完成。	质量	得分	10
		姿态好，落地稳	10	
		完成动作，姿态一般	7	
		勉强完成动作	5	
		未完成	0	

### 3. 成套展示

内容	要求	评分标准	分值
成套动作	<p>60 秒加减 10 秒自编成套动作。</p> <p>可以选择技巧、花球、爵士、街舞动作进行展示，也可两项都展示。</p> <p>技巧啦啦操成套要求：必须完成卡腰抛上单底座双臂托举，360 转体下成摇篮接、抛接屈体分腿。</p> <p>花球、爵士、街舞成套要求：必须完成 5 个难度动作：屈体分腿跳、立转 2 周、跨栏跳、单臂侧手翻+自选难度。</p>	<p>身体姿态好、节奏感强、表现力好，成套编排合理，难度展示到位有力度，展现出高水准的身体协调与控制能力。</p>	60

## 七、跆拳道项目测试标准（100分）

### 一、跆拳道品势、跆拳道舞

#### 1. 品势（40分）

太极六章，太极八章，高丽，金刚，太白，平原。（随机选两套）

项目	各项目细节标准	分值比例 (100%)
准确度	基本动作、各品势动作的正确性，均衡	40
表现力	速度与力量	20
	刚柔、缓急、节奏	20
	气的表现	20

#### 2. 跆拳道舞（60分）

- 1) 每套动作不得超过 150 秒钟。
- 2) 有外文歌词的音乐必须提交歌词大意。
- 3) 在动作编排中不得出现武术器械，特殊情况可以使用情景道具与装饰品。

得分因素	分值比例（100%）	分值比例 (100%)
原创分	1. 整套动作的连贯性 2. 动作与音乐的配合 3. 音乐效果是否原创	40
表现分	1. 形象、精神面貌 2. 动作的节奏	20
难度分	1. 跆拳道技术难度 2. 动作力度	40

### 二、跆拳道竞技

#### 1. 组合腿法（20分）

1) 考试方法：考生在 30 秒规定时间内，可自由进行以下竞技动作的组合演练，所规定的各种拳法、腿法动作应至少出现 1 次以上。

**拳法包括：**直拳。

**腿法包括：**横踢、双飞踢、下劈、侧踢、里合腿、旋风踢、后踢、后旋踢。

2) 评分标准: 考评员参照拳腿组合评分细则, 独立对考生的动作规格、劲力协调、攻防意识等方面进行综合评定。两名裁判分别采用 10 分制评分, 所打分数至多可到小数点后 1 位。每漏做一种技术动作扣 2 分。两名裁判评分相加为最终得分。

等级(分值范围)	评价标准	备注
优(10 ~ 8.6 分)	拳法、腿法技术动作方法正确, 发力顺达, 速度快, 组合动作连贯、协调, 攻防意识明显。	
良(8.5~7.6 分)	拳法、腿法技术动作方法比较正确, 发力较合理, 速度较快, 组合动作较连贯、协调。	
中(7.5 ~ 6 分)	拳法、腿法技术动作方法基本正确, 速度较慢, 基本合理, 组合动作连贯一般。	
差(6 分以下)	拳法、腿法动作不正确, 速度慢, 发力僵硬, 方法错误, 组合动作连贯性差, 动作不协调。	

## 2. 双飞踢沙包 (20 分)

1) 考试方法: 考生在 20 秒规定时间内, 用双飞踢技术快速踢打沙包 (左、右交替进行, 双脚不可同时离地), 要求踢腿高度在距离地面 100 厘米以上。每人测试 1 次。考评员对考生在规定时间内踢打的次数进行计数, 凡出现动作不规范、踢打无力, 高度不符合要求时, 不计次数。

2) 评分标准:

分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)		分 值	成绩 (次)	
	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女
20	70	65	16	66	61	12	62	57	8	58	53	4	54	49
19	69	64	15	65	60	11	61	56	7	57	52	3	53	48
18	68	63	14	64	59	10	60	55	6	56	51	2	52	47
17	67	62	13	63	58	9	59	54	5	55	50	1	51	46

## 3. 实战能力 (60 分)

### 实战

1) 考试方法: 体重分级按照中国跆拳道协会审定的竞赛规则执行, 在同一体重级别内, 考生随机配对进行实战。双方实战 (净打) 2 分钟, 在跆拳道垫子上进行。若双方实力悬殊, 为保护考生安全, 主考评员可提前终止实战。

2) 要求考生穿戴护具 (手套、护头、护甲、护裆、护腿、护手、护齿), 按照配对后的排列顺序, 序号奇数者为红方, 穿红色护具; 序号偶数者为黑方, 穿黑色护具。1 名场裁在场上指挥比赛, 但不给予判罚。考生须自备拳套、护齿、护裆。

男子	48 公斤级	52 公斤级	56 公斤级	60 公斤级	65 公斤级	70 公斤级	75 公斤级	80 公斤级	85 公斤级	90 公斤级	100 公斤级	+100 公斤级
女子	48 公斤级	52 公斤级	56 公斤级	60 公斤级	65 公斤级	70 公斤级	75 公斤级					

3) 评分标准: 考评员参照实战能力评分细则, 独立对考生在实战中的胜负、临场技战术运用情况、意志品质以及对跆拳道竞赛礼节的遵守等方面进行综合评定。采用 10 分制评分, 所打分数至多可到小数点后 1 位。分值乘以 6 计入总成绩。

等级(分值范围)	评价标准	备注
优(10~ 8.6 分)	技法运用正确, 时机把握准确, 战术意识及应变能力强, 攻防转换及时, 临场表现有勇有谋, 尊重对手, 服从裁判。	
良(8.5~7.6 分)	技法运用比较正确, 时机把握较准确, 战术意识、应变能力较强, 攻防转换及时, 临场表现勇敢, 尊重对手, 服从裁判。	
中(7.5 ~ 6 分)	技法运用及时机把握一般, 战术意识较明显, 应变能力一般, 攻防转换较及时, 临场表现较勇敢, 尊重对手, 服从裁判。	
差(6 分以下)	技法运用不正确, 时机把握不准, 战术意识及应变能力差, 攻防转换不及时, 临场表现胆怯, 不尊重对手或不服从裁判。	

## 八、少数民族传统体育竞技项目

少数民族传统体育竞技测试参考湖南省民族运动会比赛成绩。

## 九、声乐项目测试标准

### 一、测试项目与分值（总分为 100 分）

- 1、清唱作品： 20 分；      2、有伴奏演唱作品： 40 分；  
3、简谱视唱： 30 分；      4、第二专业（器乐）： 10 分；

### 二、测试方法与评分标准

#### 一、清唱作品（20 分）

评分细则

等级	评分标准	分值
一等	歌唱状态统一、稳定、扎实，有很好的呼吸支持，声音流畅，演唱自如，音乐风格、语言表现准确；乐感好，艺术感染力强；嗓音条件好，音色优美音域宽，力度幅度大。	17-20 分
二等	歌唱状态统一、稳定，有良好的呼吸支持，声音较流畅，演唱较自如，语言表现准确；音乐感良好，艺术表现力强；嗓音条件较好，音色较优美，音域较宽，力度幅度较大。	12-16 分
三等	歌唱状态基本统一，声音基本流畅，语言基本准确；有一定音乐表现力；嗓音条件一般，音色一般，音域不宽，力度幅度较小。	8-11 分
四等	歌唱状态不够统一，声音欠流畅，语言欠准确；音乐表现力不足；嗓音条件较差，音色较差，音域较窄，力度幅度不明显。	4-7 分
五等	歌唱状态不统一，声音不流畅，语言不准确；音乐表现力弱；嗓音条件差音色差，音域窄，力度没有幅度。	0-3 分

#### 二、有伴奏演唱（40 分）

等级	评分标准	分值
一等	歌唱状态统一、稳定、扎实，有很好的呼吸支持，声音流畅，演唱自如，音乐风格、语言表现准确；乐感好，艺术感染力强；嗓音条件好，音色优美音域宽，力度幅度大。	33-40 分
二等	歌唱状态统一、稳定，有良好的呼吸支持，声音较流畅，演唱较自如，语言表现准确；音乐感良好，艺术表现力强；嗓音条件较好，音色较优美，音域较宽，力度幅度较大。	25-32 分
三等	歌唱状态基本统一，声音基本流畅，语言基本准确；有一定音乐表现力；嗓音条件一般，音色一般，音域不宽，力度幅度较小。	17-24 分
四等	歌唱状态不够统一，声音欠流畅，语言欠准确；音乐表现力不足；嗓音条件较差，音色较差，音域较窄，力度幅度不明显。	8-16 分

五等	歌唱状态不统一，声音不流畅，语言不准确；音乐表现力弱；嗓音条件差音色差，音域窄，力度没有幅度。	0-7分
----	---	------

**(三)、简谱视唱 (30分)**

**评分细则**

等级	评分标准	分值
一等	音准精确；节奏与速度准确；音乐表现力极强；高质量完成全曲。	25-30分
二等	音准较准确；个别节奏型错误，速度较为准确；音乐表现力较好；较好完成全曲。	19-24分
三等	音准一般，错误较多；节奏型有错误，速度不太稳定；有一定表现力；基本完成乐曲。	13-18分
四等	音准较差，错误频繁；节奏型错误较多，速度不稳定；音乐表达较差；完成部分乐曲。	6-12分
五等	音准差；节奏型错误多，速度非常不稳定；几乎无音乐表现；基本未完成乐曲。	0-5分

**第二专业 (10分)**

**评分细则**

等级	评分标准	分值
一等	演奏技术娴熟，曲目难度大；音乐表现力强；演奏完整，有层次，能准确把握作品风格内涵。	9-10分
二等	演奏技术熟练，曲目难度较大；音乐表现力较好；演奏较完整，有乐感，音乐流畅。	7-8分
三等	演奏技术尚有不足，曲目难度中等；有一定音乐表现力；演奏比较完整，偶有失误。	5-6分
四等	演奏技术较弱，曲目较简单；音乐表现力不足；不能完整演奏曲目，读谱与演奏存在失误。	3-4分
五等	演奏技术基础差，曲目过于简单；音乐表现力差；无法完成演奏，音乐素质较差。	1-2分